

# Jídelníček

od 02.01.2023 do 06.01.2023

## Pondělí 2.1.2023

- přesnídávka** Koblíha s marmeládou, Jablíčko, Mléko (A: 01,07)  
**Polévka** Polévka bramborová venkovská (A: 01,09)  
**Oběd 1** Vejce vařená, Čočka na kyselo, Chléb, Okurka sterilovaná, Džus (A: 01,03)  
**Svačina** Sýr žervé, Chléb Rogan, Rajčátko, Čaj šípkový (A: 07)

## Úterý 3.1.2023

- přesnídávka** Pomazánka sardinková s tvarohem, Cereální rohlík, Paprika žlutá, Čaj s citrónem (A: 01,04,06,07,10)  
**Polévka** Polévka kulajda (A: 01,03,07)  
**Oběd 1** Hovězí pečeně cikánská, Rýže s těstovinou, Salát okurkový, Čaj ovocný s medem (A: 01)  
**Svačina** Přesnídávka jablečná domácí, Dětské piškoty, Čaj ovocný (A: 01)

## Středa 4.1.2023

- přesnídávka** Šunka dětská FIT, Máslo, Rohlík, Kakao (A: 01,07,08)  
**Polévka** Polévka hovězí s celestýnskými nudlemi (A: 01,03,07,09)  
**Oběd 1** Krupicová kaše s máslem, Jablíčko, Mléko vanilkové, Čaj šípkový se sirupem (A: 01,07,08)  
**Svačina** Pomazánka z červené čočky s paprikou, Chléb kulatý, Ledový salátek, Čaj ovocný s medem (A: 01,07)

## Čtvrtek 5.1.2023

- přesnídávka** Pomazánka sýrová se strouhaným eidamem, Chléb žitnoslunečnicový, Cherry rajčátko, Mléko (A: 01,01a,01b,01d,03,06,07)  
**Polévka** Polévka hrachová ze slovenska (A: 01)  
**Oběd 1** Krůtí prsa, Dušená mrkvička s máslem, Brambory vařená, Mandarinka, Čaj s citrónem (A: 01,07)  
**Svačina** Pomazánka vajíčková, Chléb kmínový, Okurka na plátky, Čaj ovocný s medem (A: 01,03,07,10)

## Pátek 6.1.2023

- přesnídávka** Pomazánka tvarohová, Chléb Rogan, Paprika žlutá, Mléko (A: 07)  
**Polévka** Česneková polévka s vejcem (A: 01,03)  
**Oběd 1** Knedlíky plněné uzeným masem, Zelí hlávkové moravské dušené, Čaj ovocný (A: 01,03)  
**Svačina** Domácí buchty plněné povidly, Čaj s citrónem (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo obsahuje alergy. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídla. V rámci pitného režimu je podávána voda s citrónem každý den a podle typu oběda džusy, ovocné šťávy a mléčné nápoje.

